

Vorbeugen ist besser als heilen



Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin, und Prof. Dr. Dehua Liu, behandelnder Arzt im TCM Limmattal, erklären das Bild mit dem Symbol für ein langes Leben. zvg



Helle, freundliche Behandlungsräume verströmen eine ruhige, entspannende Atmosphäre. zvg

Wer frühzeitig vorbeugt, ist im Alltag gefestigt und kann sein Leben gesund und erfolgreich gestalten. Dabei hat sich die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) seit Jahrhunderten als erfolgreiche Vorsorge-Methode bewährt.

Die Tage werden kürzer, Müdigkeit, Depressionen und Gelenkschmerzen machen sich breit. Doch soweit muss es gar nicht kommen. «Wird es draussen kälter, müssen wir mehr heizen», sagt Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin von TCM Limmattal in Dietikon schmunzelnd und erklärt: «Die Behandlung mit TCM führt dem Körper die fehlende Wärme zurück, die er benötigt, um sein Immunsystem zu stärken und die körpereigenen Abwehrkräfte zu aktivieren.» Aus Sicht der Traditionellen Chinesi-

schen Medizin hilft eine natürliche prophylaktische Behandlung, Erkrankungen zu vermeiden oder bereits im Entstehen wieder abzuwenden.

In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist

Wer den unliebsamen Begleitern der kalten Jahreszeit frühzeitig zu Leibe rückt, kann sein Wohlbefinden spürbar verbessern. Dasselbe gilt auch für andere Symptome. Wer beispielsweise lange vor dem Bildschirm sitzt, klagt oft über Nacken- und Kopfschmerzen. Weitere mögliche Beschwerden sind Schwindel oder sogar Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen. Auch hier kann die Traditionelle Chinesische Medizin Wunder wirken. Mit Akupunktur-Behandlungen, Tui-na-Massagen und Kräutertherapien werden Blockaden und Stauungen der Meridiane aufgelöst.

Die Lebensenergie wird wieder in Fluss gebracht und harmonisiert so das Gleichgewicht des Körpers.

Seelische Ausgeglichenheit fördert innere Ruhe

In den hellen, freundlichen Behandlungsräumen hat Dingqin Frank-Hu ganz bewusst eine Oase der Ruhe und Entspannung geschaffen. Hier sorgt die Geschäftsführerin für eine reibungslose Kommunikation zwischen Arzt und Patienten. Mit Prof. Dr. Dehua Li weiss sie eine Kapazität auf dem Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin an ihrer Seite. Er praktiziert seit bald zwei Jahren in der Schweiz. In dieser Zeit hat er vielen Patienten geholfen, deren bisherige Behandlungen nicht zum gewünschten Erfolg führten. Zum Beispiel bei Hauterkrankungen, Frauenleiden und Nacherkrankungen von Diabetes. Die Traditionelle Chinesische Medizin ist heutzutage anerkannter Bestandteil der allgemeinen medizinischen Behandlungsmethoden und stellt eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin dar.

Ein chinesisches Sprichwort sagt: Wer kleine Symptome ignoriert oder gar missachtet, hat es umso schwerer, die Krankheit in Griff zu bekommen. Wer also mehr über die einfachsten und natürlichsten Wege zur Steigerung von Lebenskraft und Leistungsfähigkeit erfahren möchte, kann sich am kommenden Samstag, 17. September 2011, direkt vor Ort informieren. Die Türen des TCM Limmattal sind von 13 bis 17 Uhr geöffnet.



TCM Limmattal

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin
Haus Turicum, Zürcherstrasse 48, 8953 Dietikon

Telefon 044 740 08 08
Mail: praxis@tcm-limmattal.ch
Internet: www.tcm-limmattal.ch

TCM eignet sich bei folgenden Beschwerden:

- Depressionen
- Atemwegbeschwerden
- Prophylaxe gegen Erkältung
- Akute und chronische Schmerzen
- Migräne und Schwindel
- Schlafstörungen
- Hauterkrankungen
- Magen-Darmfunktionsstörungen
- Osteoporose
- Übergewicht

Tag der offenen Tür

Samstag, 17. September 2011, 13 bis 17 Uhr

Kostenlose Zungen-/Pulsdiagnose

(Bei langen Wartezeiten werden Gutscheine abgegeben.)