

Gesunde Leber – Gesundes Leben

Das Sprichwort «*Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen*» hat seinen Ursprung in der mittelalterlichen Vorstellung der Leber als Hauptsitz unserer Emotionen und unseres Temperaments. Interessanterweise gilt die Leber auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin als das Zentrum unserer Gefühle. In dieser jahrtausendalten Form der Medizin geht man davon aus, dass die Leber für das Fließen des Qi, der Lebensenergie, zuständig ist. Stockt der Fluss dieser Lebensenergie, überhitzt unser Körper. Diese sogenannte Überhitzung kann man sich auch als eine Ansammlung negativer Emotionen wie Stress, Wut und Kummer vorstellen. Ein unkontrolliertes Herausplatzen dieser Hitze kann gefährlich sein für unsere Mitmenschen, aber auch bei einem ruhigen in sich Hineinfressen rächt sich der Körper früher oder später mit Magenschmerzen, Gastritis oder Sodbrennen.

Eine über Jahre lang angestaute Hitze und die damit zusammenhängende Leber-Qi-Stagnation kann zudem zu Schlafstörungen, hohem Blutdruck oder auch psychischen Erkrankungen führen.

Was also tun?

Vielen Menschen helfen die Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin, als Alternative zur westlichen Medizin. Dazu gehören die Einnahme von Heilkräutermitteltee, aber auch die Tuina-Massage, das Schröpfen und natürlich die Akupunktur. All diese Methoden dienen dazu, die Hitze kontrolliert aus dem Körper zu entlassen, das Qi zum Fließen anzuregen und Yin und Yang wieder in Gleichgewicht zu bringen.

Diese traditionellen Methoden werden in der Praxis TCM Zürich West professionell und kompetent angewandt. Nach vielen erfolgreichen Jahren mit



ihren Praxen in Aarau und Dietikon, hat die Geschäftsführerin, Dingqin Frank-Hu anfangs Jahr eine weitere Praxis in Zürich West eröffnet.

Die in der neuen Praxis tätige Ärztin, Fr. Chen Hanqi hat in China Traditionelle Chinesische Medizin studiert, verfügt

über 30 Jahre Berufserfahrungen, davon zehn Jahre in Malaysia gearbeitet und unter anderem einen Vortrag zum Thema «Prävention und Nachbehandlung von Krebs mithilfe von TCM Methoden» publiziert. Den Patienten steht ebenfalls ein zuvorkommendes und hilfsbereites Team zur Seite, das verschiedene Sprachen beherrscht und für eine reibungslose Kommunikation zwischen Arzt und Patienten sorgt. Die wunderschön farbig renovierte Praxis lässt Sie für einige Stunden dem Alltag entfliehen und in die Welt des traditionellen Chinas untertauchen.

Unsere Praxis liegt direkt bei der Tram-Haltestelle Bernoulli-Häuser und ist vom Hauptbahnhof Zürich direkt mit dem Tram Nr. 17 oder vom Bahnhof Hardbrücke mit dem Tram Nr. 8 erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



TCM
Zürich West

TCM Zürich-West | Hardturmstrasse 253 | 8005 Zürich
Tel. 043 366 01 00 | E-Mail: praxis@tcm-zuerichwest.ch
Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9–13 / 14–19 Uhr

Traditionelle Chinesische Medizin
Natur mit Natur heilen